

# TÜRKİYE CİMNASTİK FEDERASYONU ANTRENÖRLÜK TALİMATI

## BİRİNCİ BÖLÜM

### Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

#### Amaç

**MADDE 1** – Bu Talimatın amacı Cimnastik Federasyonu branşlarında eğitim verecek antrenörlerin eğitimleri ve sınıflandırılmaları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

#### Kapsam

**MADDE 2** – Bu Talimat, cimnastik spor dalının tüm branşlarında antrenörlerin eğitim programları ile bu programların uygulama usul ve esaslarını kapsar.

#### Dayanak

**MADDE 3** – Bu Talimat, 3289 sayılı Gençlik ve Spor Hizmetleri Kanununun Ek 9. maddesi ve 19/7/2012 tarihli ve 28358 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmeliğin 6/(i) maddesi ile 01/10/2014 tarihli ve 29136 (Mükerrer) sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Türkiye Cimnastik Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

#### Tanımlar

**MADDE 4** – Bu Talimatta geçen;

- a) Genel Müdürlük : Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünü,  
b) Daire Başkanlığı : Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığını,  
c) Federasyon : Türkiye Cimnastik Federasyonunu,  
ç) Federasyon Başkanı : Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanı,  
d) Yönetim Kurulu : Federasyon Yönetim Kurulunu,  
e) Antrenör : Cimnastik spor dalının tüm branşlarında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Daire Başkanlığından ve/veya Federasyondan belge alan, sporcuları veya spor takımlarını ulusal ve uluslararası kural ve tekniklere uygun olarak yetiştiren, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını, gelişmelerini takip etmek görev ve yetkisine sahip olan kişiyi,  
f) Spor Dalı : Cimnastik Federasyonu uhdesinde bulunan artistik, ritmik, trampolin, aerobik, step-aerobik, pilates, zumba, bosu ball workout, crossfit, gymstick, sıçratmalı ayakkabı, EMS (Electro Muscle Stimulation - elektriksel kas uyarımı) sistem egzersizleri, tae bo, TRX (Suspension Training) ve benzeri egzersiz branşlarını,  
g) Eğitim Programı : Her kademedeki antrenör yetiştirme kursları ve seminerleri ile bu programdaki dersleri, ifade eder.

## İKİNCİ BÖLÜM Ortak Hükümler

#### Kurs düzenleme

**MADDE 5** - (1) Cimnastik spor dalının tüm branşlarında antrenör eğitim kursları resmi ve özel, kurum ve kuruluşlarının antrenör gereksinimleri esas alınarak, federasyon tarafından düzenlenir.

(2) Cimnastik spor dalının tüm branşlarında yapılacak olan seminerler federasyon tarafından düzenlenir. Ancak gerekli hallerde federasyon tarafından uygun görülen kişi veya kuruluşlara seminer düzenleme izni verilebilir.

(3) Antrenör kurs ve seminerlerine katılanlardan Yönetim Kurulunun belirleyeceği katılım payı alınır.



### **Antrenör eğitim kursuna katılacaklarda aranılan şartlar**

**MADDE 6 -** (1) Antrenör kurslarına katılacaklarda 16.08.2002 tarihli ve 24848 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitim Yönetmeliğinin 6 ncı maddesinde yer alan koşullar aranır.

(2) Antrenör eğitim kursuna başvurunun ilan edilenden fazla olması halinde 16.08.2002 tarihli ve 24848 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitim Yönetmeliğinin 6 ncı maddesinde yer alan koşulların yanında sırasıyla:

- a) Cimnastik branşında milli sporcu olanlar,
  - b) Lisanslı sporcu olanlar,
  - c) Almış olduğu dereceleri belgeleyenler,
  - ç) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında cimnastik dersi almış olanlar,
  - d) Üniversite ve yüksekokullardan mezun olanlar,
  - e) Yabancı dil bildiğini belgeleyenler,
- tercih sebebidir.

(3) Kursu katılacaklardan ve başarılı olanlardan istenecek belgeler Federasyon tarafından belirlenir. (Ek-1)

### **Eğitim programı**

**MADDE 7 –** (1) Kademelere göre temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatleri Ek-2’de gösterilmiştir.

(2) Gerekli hallerde Federasyon Yönetim Kurulundan alınacak onay ve Daire Başkanlığının uygun görüşüne istinaden ders saatleri ve/veya farklı dersler ilave edilebilir ya da çıkartılabilir, kursun süresi uzatılabilir ve derslerin isimleri değiştirilebilir.

### **Öğretim görevlileri**

**MADDE 8 –** Eğitim programında yer alan derslerde öğretim görevlilerinin görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur:

- a) Temel eğitim ve genel alan Programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim görevlileri, yükseköğrenim mezunu, teknik konularda ise tercihen antrenörlük belgesine sahip olup konusunda akademik kariyere sahip, bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından Federasyon tarafından görevlendirilir.
- b) Özel eğitim programı içerisinde yer alan özel alan programı derslerinin öğretim görevlileri, konusunda uzman olan kişiler arasından Federasyonca görevlendirilir.
- c) Temel ve özel eğitim derslerinde görevlendirilecek öğretim elemanlarının yolluk-yevmiye ve ders ücretleri devlet memur maaş katsayısı ve gösterge rakamları baz alınarak Yönetim Kurulunca belirlenecek miktarlara göre ödenir.

### **Yabancı spor uzmanı ve antrenörlerden yararlanma**

**MADDE 9 –** Antrenör eğitim programlarında yabancı spor uzmanı ve antrenör olanlar öğretim görevlisi olarak görevlendirilebilir.

### **Gelişim semineri**

**MADDE 10 –** (1) Gelişim semineri Federasyonca düzenlenebileceği gibi Federasyonca izin verilen kişi veya kuruluşlarca da düzenlenebilir.

(2) Federasyon, Daire Başkanlığı ile koordineli olarak gelişim seminerleri düzenler.

### **Antrenör Belgesi verilmesi**

**MADDE 11 –** Kademeler itibariyle açılan eğitim kurslarını başarı ile bitirenlere, Federasyon Başkanı’nın imzasını taşıyan antrenör belgesi verilir.

### **Antrenör Belgesinin geçersiz sayılması**



**MADDE 12 -** (1) Spor Disiplin Yönetmeliği ve Federasyonun Disiplin Talimatına göre, son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla ve/veya üç yıl içinde toplam bir yıldan fazla ceza alan antrenörlerin belgeleri üç yıla kadar geçersiz sayılır. Bu sürenin sonunda talepte bulunan antrenörlere düzenlenecek seminere katılmak kaydıyla yeniden belge verilebilir.

(2) Kurslara katılacaklarda aranan koşullardan herhangi birini antrenör belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu koşullardan herhangi birini taşımadığı antrenör belgesi verildikten sonra anlaşılacak kişilerin antrenör belgeleri Yönetim Kurulu tarafından geçersiz sayılır.

(3) Çalıştırdığı sporcunun yasaklı madde kullandığının belirlenmesi durumunda sporcuyu çalıştıran antrenörlerin belgesi Federasyonun teklifi ve Genel Müdürün onayı ile bir yıl süreyle, tekrarı halinde beş yıla kadar geçersiz sayılır.

### **Sınav ve değerlendirme**

**MADDE 13 –** Her kademedeki antrenör kurslarının sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava tabi tutulurlar. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır:

- Sınavlar derslerin özelliklerine göre yazılı, test, sözlü veya uygulamalı olarak yapılır. Sınavlar ilgili dersin öğretim elemanı tarafından değerlendirilir.
- Eğitim programlarına ait derslerin sınav sonuçları 100 tam puan üzerinden değerlendirilir. Başarılı olunabilmesi için genel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en az 60 puan alınması zorunludur.
- Genel, temel ve özel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en fazla 5 dersten başarısız olanlar daha sonra açılacak olan kurslara devam etmeksizin başarısız olduğu derslerden 3 kez sınava girebilirler. Aynı dersten 3 kez sınavlara katılıp başarısız olanlar ilgili kademe kursunu tekrarlamak zorundadırlar.

### **Sınav sonuçlarına itiraz hakkı**

**MADDE 14 –** Antrenör kurslarının yazılı ve sözlü/uygulamalı sınavlarının değerlendirme sonuçlarına kursiyerler, kurs bitim tarihinden itibaren on beş gün içinde Federasyona yazılı olarak itiraz edebilir. İtirazlar on beş gün içinde Federasyon tarafından sonuçlandırılır.

### **Devam zorunluluğu**

**MADDE 15 –** Kursu mazeretsiz bir tam günden veya iki yarım günden fazla katılmayan kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir. Kurs süresince 3 günü geçen raporlar devamsızlıktan sayılır ve kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir.

### **Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarından mezun olanlar**

**MADDE 16 –** Üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlara Antrenör Eğitim Yönetmeliğinin ilgili hükmü gereğince Daire Başkanlığınca durumlarına uygun antrenör belgesi verilir.

### **Genel alan derslerinden muafiyet**

**MADDE 17 –** Antrenör kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda muafiyet hakkı verilir:

- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanlar, 1.Kademe yardımcı antrenör kursunun temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulur.
- Kademeler itibariyle başka bir antrenör kursuna giren ve başarılı olanlar, girdikleri kurs tarihinden itibaren dört yıl içerisinde açılan aynı kademedeki cimmastik dalında antrenör kurslarına başvurduklarında, temel eğitim programında yer alan derslerden muaf tutulur.
- Başka bir spor dalında üst kademedeki antrenör belgesine sahip antrenörler cimmastik spor dalında beş yıl içinde daha alt kademedeki antrenör kurslarına katılmaları halinde temel eğitim programlarındaki derslerden muaf tutulur.
- I.Kademe (Yardımcı Antrenör) antrenör kursuna başvuran üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının dışındaki üniversite mezunları, temel eğitim programında yer alan dersleri aldıklarını/gördüklerini transkriptlerinde belgelemeleri halinde mezuniyetlerinden itibaren, 5 yıl içinde muaf tutulurlar.



d) Kursiyerlerin/adayların/kişilerin genel alan derslerinden muaf olabilmeleri için lisans mezunu olması gerekmektedir.

#### **Özel alan derslerinden muafiyet**

**MADDE 18** - İlgili cimmastik disiplininde Federasyon tarafından açılmış hakemlik kurslarına katılarak hakemlik belgesini almış olanlar antrenör kurslarında yarışma kuralları dersinden sorumlu tutulmazlar.

#### **Yurt dışından alınan antrenörlük belgelerinin denkliği**

**MADDE 19** – (1) Yurtdışında ilgili federasyonlardan alınan antrenör belgelerinin denkliği Federasyon Yönetim Kurulu Kararı ile yapılır.

(2) Üniversite mezunları için denklik işlemleri YÖK'ten alınacak denklik belgesine göre Daire Başkanlığınca yapılır.

#### **Vize ve uluslararası seminer**

**MADDE 20** – (1) Faal antrenörler her yıl vize seminerine katılmak zorundadır. Ara vermiş olanlar vize seminerine katılarak tekrar antrenörlüğe başlayabilir.

(2) Federasyon tarafından veya ihtiyaç duyulması halinde Daire Başkanlığı işbirliği ile uluslararası seminerler düzenlenebilir.

## **ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

### **Artistik, Ritmik, Trampolin, Aerobik Antrenörlüğü**

#### **Antrenör sınıflandırılması**

**MADDE 21** – Antrenör kademeleri aşağıdaki şekilde sınıflandırılır:

- a) 1. Kademe Yardımcı Antrenör
- b) 2. Kademe Antrenör
- c) 3. Kademe Kıdemli Antrenör
- ç) 4. Kademe Baş Antrenör
- d) 5. Kademe Teknik Direktör

#### **Antrenörlerin görev alanları**

**MADDE 22** - (1) Yardımcı antrenörler kendi başlarına grup veya bireysel çalışma yaptırılmazlar. Ancak üst kademe antrenörün yanında çalışabilirler.

(2) Federasyon ihtiyaç duyulması halinde alt kademedeki antrenörü üst kademedeki antrenör gibi görevlendirilebilir.

#### **Antrenör kademeleri ve kademeler arası geçiş ile terfi işlemleri**

**MADDE 23** - (1) Antrenör eğitim kursları beş kademe yapılar.

- a) I. Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.
- b) II. Kademe (Antrenör): I. kademe yardımcı antrenör belgesine sahip ve en az 1 yıl üst kademe antrenörün yanında çalışmış, (eğer bulunduğu ilde bir üst kademe antrenör yoksa yaptığı çalışma programını federasyonun eğitim kuruluna veya ilgili branşın teknik kuruluna sunarak yeterlik belgesi almış) bu sürede branşla ilgili en az 2 seminer görmüş antrenörlerin eğitim programını kapsar.
- c) III. Kademe (Kıdemli Antrenör) : II. kademe antrenör belgesine sahip ve II. kademe en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde branşla ilgili en az 2 seminer görmüş antrenörlerin eğitim programını kapsar.
- ç) IV. Kademe (Başantrenör): III. kademe antrenör belgesine sahip ve III. kademe en az 3 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde branşla ilgili en az 3 seminer görmüş ve yıldız veya genç milli takıma en az 1 sporcu kazandırmış antrenörlerin eğitim programını kapsar.
- d) V. Kademe (Teknik Direktör): IV. kademe antrenör belgesine sahip ve IV. kademe en az iki yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde branşla ilgili en az 5 bilimsel spor aktivitesi



(Yurt içi, yurt dıŐı, ulusal veya uluslar arası kongre, sempozyum, seminer veya kurslar) görmüş ve büyük milli takıma en az 1 sporcu kazandırmış antrenörlerin eğitim programını kapsar.

(2) 1. Kademe hariç, kademeler arası geçiş ve terfi iŐlemlerinde aranan alıŐma Őartında Federasyon faaliyetlerine sporcu getirmek, seminere katılma Őartında ise geçiş dönemindeki vize seminerlerine katılma zorunludur. Ülkemizde yapılan seminer, kongre ve sempozyum gibi antrenman bilimini destekleyen faaliyetlerin geçerli olabilmesi için kişilerin/adayların/antrenörlerin bu faaliyetlere katılımlarını belgelemeleri gerekmektedir.

## DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

### Step-Aerobik, Pilates, EMS Sistem Egzersizleri, Cimnastik Balesi, CrossFit Antrenörlüğü

#### Antrenör sınıflandırması

**MADDE 24** – Antrenör kademeleri aşağıdaki Şekilde sınıflandırılır:

1. Kademe Yardımcı Antrenör
2. Kademe Antrenör
3. Kademe Kıdemli Antrenör

#### Görev alanları

**MADDE 25** - (1) Yardımcı antrenörler grup veya bireysel çalışma yaptıramaz. Ancak st kademe antrenörün yanında çalıŐabilir.

(2) Federasyon ihtiyaç duyulması halinde alt kademedeki antrenörü st kademedeki antrenörün görev alanında çalıŐtırabilir.

#### Antrenör kademeleri ve kademeler arası geçiş ile terfi işlemleri

**MADDE 26** –

- I. Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.
- II. Kademe (Antrenör): I. kademe yardımcı antrenör belgesine sahip ve en az 1 yıl süreyle yeterlilik belgesine sahip ilgili salonda çalışmış ve bu süre içerisinde Federasyonca açılmış olan en az 2 gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlerin eğitim programını kapsar.
- III. Kademe (Kıdemli Antrenör) : II. kademe antrenör belgesine sahip ve en az 2 yıl süreyle yeterlilik belgesine ilgili branş salonunda antrenör olarak çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde Federasyonca açılmış olan en az 3 gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlerin eğitim programını kapsar

#### Eğitim programı

**MADDE 27** - (1) Kademeler itibarıyla genel spor alan bilgisi programı Ek-2 de gösterildiği gibi, Daire Başkanlığının programına uygundur.

(2) zel alan bilgisi dersleri kademeler itibarıyla ilgili branştaki başlangıç, orta ve ileri düzey hareketleri kapsar.

(3) Federasyon Yönetim Kurulu, kademeler itibarıyla genel ve özel alan eğitim programlarında uygulanacak ders saatlerinin süresini uzatmaya (EK-2), bu programlardaki derslere yeni dersler ilave ederek ders isimlerini değiştirmeye veya dersleri çıkarmaya yetkilidir.

## BEŐİNCİ BÖLÜM

**Zumba, Bosu Ball Workout, Gymstick, Sıratmalı Ayakkabı, Tae Bo ve TRX branşlarında antrenörlük**

**MADDE 28** – Bu branŐlarda antrenörlük için en az 1. kademe Aerobik Antrenörlük Belgesine sahip olmak ve ilgili branŐta açılmış olan eğitim seminerine katılarak basarılı olmak gerekmektedir.



## ALTINCI BÖLÜM

### Genel Cimnastik Hareket Eğitimi Antrenörlüğü

#### Genel Cimnastik Hareket Eğitimi

**MADDE 29** – Genel Cimnastik Hareket Eğitimi Antrenörlük Programı diğer cimnastik branşlarına nazaran, özellikle okul öncesi dönemde başlayan ve çocuklarda motorik özellik gelişiminin hedeflendiği bir programdır. Bu program kapsamında çocuğa temel olarak hareket etme becerisi kazandırılmak hedeflenir. Çocuklara kendi vücut ağırlıkları ile yaptırılacak temel cimnastik hareketleri ve materyal kullanımı ile temel koordinasyon becerileri kazandırmak ta amaçlanmaktadır.

#### Antrenör sınıflandırması

**MADDE 30** – Antrenör kademeleri aşağıdaki şekilde sınıflandırılır:

- a) 1. Kademe Yardımcı Antrenör
- b) 2. Kademe Antrenör
- c) 3. Kademe Kıdemli Antrenör

#### Görev alanları

**MADDE 31** - I. Kademe Genel Cimnastik Hareket Eğitimi Yardımcı Antrenörleri Federasyonca ilan edilecek ikinci bir tarihe kadar kendi başlarına grup veya bireysel çalışma yapabilecekler, daha sonra bir üst kademe antrenörün yanında çalışabileceklerdir.

#### Eğitim kademeleri ve kademeler arası geçiş ve terfi

##### MADDE 32 –

- a) I. Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.
- b) II. Kademe (Antrenör): En az bir yıllık I. kademe yardımcı antrenör belgesine sahip ve Federasyonca açılmış olan en az 2 gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlerin eğitim programını kapsar.
- c) III. Kademe (Kıdemli Antrenör) : II. kademe antrenör belgesine sahip ve en az 2 yıl süreyle yeterlilik belgesine ilgili branş salonunda antrenör olarak çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde Federasyonca açılmış olan en az 3 gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlerin eğitim programını kapsar

#### Eğitim programı

**MADDE 33** - (1) Kademeler itibarıyla Genel Spor Alan Bilgisi programı Ek-2 de gösterildiği gibi, Spor Eğitimi Dairesi Başkanlığı programına uygundur.

(2) Özel Alan Bilgisi dersleri kademeler itibarıyla ilgili branştaki başlangıç, orta ve ileri düzey hareketleri kapsar.

(3) Federasyon Yönetim Kurulu, kademeler itibarıyla genel ve özel alan eğitim programlarında uygulanacak ders saatlerinin süresini uzatmaya (EK-2), bu programlardaki derslere yeni dersler ilave ederek ders isimlerini değiştirmeye veya çıkarmaya yetkilidir.

(4) Hareket Eğitimi Antrenörleri her yıl Federasyonca düzenlenecek vize seminere katılmak zorundadır. Mazeretleri nedeniyle katılamayanlara bir defa telafi vize semineri düzenlenebilir.

## YEDİNCİ BÖLÜM

### Diğer Hükümler

#### Hüküm bulunmayan haller

**MADDE 34** – (1) Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde; sorunların çözümünde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Antrenör Eğitim Yönetmeliği hükümleri geçerlidir.



(2) 16.08.2002 tarihli ve 24848 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitim Yönetmeliğinde yapılacak değişiklikler veya genel alan derslerinde ortak sınav uygulamasına geçiş olması durumunda doğrudan uygulamaya konulacaktır.

**Yürürlükten kaldırma**

**MADDE 35** - 28.05.2018 tarihli Cimnastik Federasyonu Antrenörlük ve Eğitmenlik Talimatı yürürlükten kalkar.

**Yürürlük**

**MADDE 36** - Bu Talimat Bakanlık resmi internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

**Yürütme**

**MADDE 37** - Bu Talimat hükümlerini Türkiye Cimnastik Federasyonu Başkanı yürütür.



**ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSLARINA KATILACAKLARDAN İSTENEN BELGELER**

- a) Diploma sureti (noter tasdikli)
- b) Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden ceza kaydı olmadığına dair yazı (aslı)
- c) 2 Adet vesikalık fotoğraf
- ç) Sağlık raporu (sağlık kurumlarından aslı)
- d) Savcılık iyi hal kağıdı (aslı)
- e) Nüfus cüzdanı sureti (T.C. No ve fotoğrafı)
- f) Teorik derslerden muaf olanların, muaf olduklarına dair belge

**KADEME ATLAMA VE DENKLİK İÇİN KULLANILABİLECEK BELGELER**

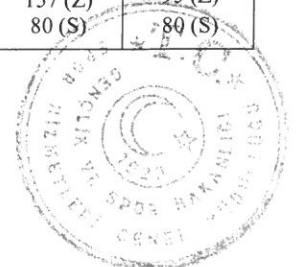
- a) En son sahip olunan antrenörlük belgesi.
- b) Ulusal sporcu olanlar ulusal sporcu belgesi getireceklerdir. (varsa)
- c) Cimnastik sporu yaptığını belgelemek. (varsa-lisans)
- ç) Cimnastik ile ilgili sahip olunan tüm diploma ve belgeler.
- d) Yayın listesi. (varsa)
- e) Çalıştırdığı ve/veya yetiştirdiği sporculara ait belgeler.
- f) Öğretim elemanı olarak katılmış olduğu kurslar ve seminerler.
- g) Hakemlik belgesi.
- ğ) Mesleki durumunu gösteren belgeler ve mesleki diğer çalışmalar.
- h) Diğer.





## ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	I. KADEME	II. KADEME	III. KADEME	IV. KADEME	V. KADEME
<b>A.TEMEL EĞİTİM PROGRAMI</b>	<b>SAAT</b>	<b>SAAT</b>	<b>SAAT</b>	<b>SAAT</b>	<b>SAAT</b>
Spor Anatomisi	4	6	6	-	-
Spor Fizyolojisi	4	8	6	20 (Z)	-
Genel Antrenman Bilgisi	10	14	16	20 (Z)	-
Spor ve Beslenme	4	4	4	-	-
Spor Sosyolojisi	-	4	4	-	-
Spor Psikolojisi	4	6	8	10 (Z)	10 (Z)
Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	2	5 (Z)	5 (Z)	5 (Z)
Sporcu Sağlığı	4	4	2	-	-
Biyomekanik	-	-	4	10 (S)	10 (S)
Sporda Öğretim Yöntemleri	4	4	-	-	-
Sporda Genel Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	-	-	4	10 (S)	-
Beceri Öğrenimi	4	4	4	2(Z)	-
Psikomotor Gelişim	6	8	-	-	-
Sporda Psikolojik Yardım Becerileri	-	-	-	-	10 (S)
Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	2	-	-	-
Sporun Sosyal Psikolojisi	-	-	-	10 (S)	-
Sporda Zihinsel Antrenman Teknikleri	-	-	-	-	10 (S)
Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2	-	-	10 (S)	10 (S)
Müsabaka Analizleri Ve İstatistik	-	-	-	10 (S)	-
Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	-	-	-	10 (S)	-
Beslenme Kaynaklı Ergojenik Yardım	-	-	-	10 (S)	10 (S)
Spor Pazarlaması	-	-	-	-	10 (S)
Antrenörlük Eğitimi Ve İlkeleri	-	-	-	10 (S)	-
<b>B.ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI</b>					
Üst Düzey Antrenman Planlanması ve Programlanması	-	-	-	20 (Z)	-
Özel Kondisyon Antrenmanı Ve Metotları	-	-	-	-	10 (S)
Müsabaka Yönetimi ve İlkeleri	-	-	-	-	10 (S)
Antrenörlük Uygulamasında Yeni Arayış ve Gelişmeler	-	-	-	-	10 (Z)
Özel Antrenman Bilgisi	10	10	12	20 (Z)	20 (Z)
Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme	-	4	-	-	-
Spor Dalı Oyun Kuralları	2	-	-	-	-
Spor Dalı Teknik Taktik	32	50	50	-	-
Üst Düzey Teknik Antrenman	-	-	-	-	20 (Z)
Üst Düzey Taktik Antrenman	-	-	-	-	30 (Z)
Üst Düzey Teknik Taktik	-	-	-	60 (Z)	-
Kurs Bitirme Projesi	-	-	-	P	
<b>TOPLAM</b>	<b>94</b>	<b>130</b>	<b>125</b>	<b>157 (Z) 80 (S)</b>	<b>95 (Z) 80 (S)</b>



## CİMNASTİK BALESİ ANTRENÖRLÜK KURSU PROGRAMI

<b>Temel Eğitim Dersleri</b>	
<b>DERSİN ADI*</b>	<b>SAAT</b>
Spor Anatomisi	4
Spor Fizyolojisi	4
Genel Antrenman Bilgisi	10
Spor ve Beslenme	4
Spor Psikolojisi	4
Sporda Yönetim ve Organizasyon	2
Sporcu Sağlığı	4
Sporda Öğretim Yöntemleri	4
Beceri Öğrenimi	4
Psikomotor Gelişim	6
Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2
Yetenek seçimi ve İlkeleri	2
<b>T O P L A M</b>	<b>50</b>
<b>Özel Eğitim Programı</b>	
<b>Teorik-Uygulama</b>	
Bar Hareketlerini Uygulaması (Horton tekniği)	6
Bar Hareketlerini Uygulanması (Klasik bale bar çalışmaları)	12
Minder Hareketlerinin Uygulaması (Genel vücut tekniği- Amerikan çalışmaları)	8
Modern dans hareket teknikleri	4
Latin dans hareketleri	4
Beden ve ritim algı çalışmaları	2
Koreografi Uygulaması	5
Karakter dans çalışmaları	5
<b>T O P L A M</b>	<b>46</b>
<b>GENEL TOPLAM</b>	<b>96</b>

